

# 節能減碳無悔十大宣言



行政院環境保護署



# 節能減碳無悔十大宣言



無悔十大宣言

無悔十大宣言

1人1日1kg  
減碳生活

減碳行為計算器

STEP  
1

## 冷氣控溫不外洩

少開冷氣，多開窗；非特定場合不穿西裝領帶；冷氣控溫26-28°C且不外洩。



2

隨手關燈  
拔插頭

3

節能省水  
更省錢

4

綠色採購  
看標章

5

鐵馬步行  
兼保健

6

每週一天  
不開車

7

選車用車  
助減碳

8

多吃蔬食  
少吃肉

9

自備杯筷  
帕與袋

10

惜用資源  
願地球

指導單位：行政院環境保護署 執行策劃：環資國際有限公司



# 節能減碳無悔十大宣言



無悔十大宣言

無悔十大宣言

1人1日1kg  
減碳生活

減碳行為計算器

STEP  
2

## 隨手關燈拔插頭

隨手關燈關機、拔插頭；檢討採光需求，提升照明績效，減少多餘燈管數。



1

冷氣控溫  
不外洩



3

節能省水  
更省錢



4

綠色採購  
看標章



5

鐵馬步行  
兼保健



6

每週一天  
不開車



7

選車用車  
助減碳



8

多吃蔬食  
少吃肉



9

自備杯筷  
帕與袋



10

惜用資源  
願地球

指導單位：行政院環境保護署 執行策劃：環資國際有限公司



# 節能減碳無悔十大宣言



無悔十大宣言

無悔十大宣言

1人1日1kg  
減碳生活

減碳行為計算器

STEP  
3

## 節能省水更省錢

將傳統鎢絲燈泡逐步改為省電燈具，以淋浴代替泡澡，省電、省水又省錢。



1

冷氣控溫  
不外洩



2

隨手關燈  
拔插頭



4

綠色採購  
看標章



5

鐵馬步行  
兼保健



6

每週一天  
不開車



7

選車用車  
助減碳



8

多吃蔬食  
少吃肉



9

自備杯筷  
帕與袋



10

惜用資源  
顧地球

指導單位：行政院環境保護署 執行策劃：環資國際有限公司



# 節能減碳無悔十大宣言



無悔十大宣言

無悔十大宣言

1人1日1kg  
減碳生活

減碳行為計算器

STEP  
4

## 綠色採購看標章

選購環保標章、節能標章、省水標章及EER值高的商品，  
節能減碳又環保。



1

冷氣控溫  
不外洩



2

隨手關燈  
拔插頭



3

節能省水  
更省錢



5

鐵馬步行  
兼保健



6

每週一天  
不開車



7

選車用車  
助減碳



8

多吃蔬食  
少吃肉



9

自備杯筷  
帕與袋



10

惜用資源  
顧地球

指導單位：行政院環境保護署 執行策劃：環資國際有限公司



# 節能減碳無悔十大宣言



無悔十大宣言

無悔十大宣言

1人1日1kg  
減碳生活

減碳行為計算器

STEP  
5

## 選車用車助減碳

選用油氣雙燃料、油電混合或電動車輛與動力機具，養成停車就熄火習慣。



1

冷氣控溫  
不外洩



2

隨手關燈  
拔插頭



3

節能省水  
更省錢



4

綠色採購  
看標章



6

每週一天  
不開車



7

鐵馬步行  
兼保健



8

多吃蔬食  
少吃肉



9

自備杯筷  
帕與袋



10

借用資源  
顧地球



指導單位：行政院環境保護署 執行策劃：環資國際有限公司



# 節能減碳無悔十大宣言



無悔十大宣言

無悔十大宣言

1人1日1kg  
減碳生活

減碳行為計算器

STEP  
6

## 每週一天不開車

多搭乘公共運輸工具；減少一人開車騎機車次數；  
每週至少一天不開車。



1

冷氣控溫  
不外洩



2

隨手關燈  
拔插頭



3

節能省水  
更省錢



4

綠色採購  
看標章



5

鐵馬步行  
兼保健



7

選車用車  
助減碳



8

多吃蔬食  
少吃肉



9

自備杯筷  
帕與袋



10

惜用資源  
願地球

指導單位：行政院環境保護署 執行策劃：環資國際有限公司



# 節能減碳無悔十大宣言



無悔十大宣言

無悔十大宣言

1人1日1kg  
減碳生活

減碳行為計算器

STEP  
7

## 鐵馬步行兼保健

多走樓梯，少坐電梯，上班外出常騎鐵馬，多走路，增加運動健身的時間。



1

冷氣控溫  
不外洩



2

隨手關燈  
拔插頭



3

節能省水  
更省錢



4

綠色採購  
看標章



5

選車用車  
助減碳



6

每週一天  
不開車



8

多吃蔬食  
少吃肉



9

自備杯筷  
帕與袋



10

借用資源  
顧地球

指導單位：行政院環境保護署 執行策劃：環資國際有限公司





# 節能減碳無悔十大宣言



無悔十大宣言

無悔十大宣言

1人1日1kg  
減碳生活

減碳行為計算器

STEP  
8

## 多吃蔬食少吃肉

愛用當地食材；每週一天或一日一餐蔬食；吃多少點多少，減少碳排量。



-   
1 冷氣控溫不外洩
-   
2 隨手關燈拔插頭
-   
3 節能省水更省錢
-   
4 綠色採購看標章
-   
5 鐵馬步行兼保健
-   
6 每週一天不開車
-   
7 選車用車助減碳
-   
8 多吃蔬食少吃肉
-   
9 自備杯筷帕與袋
-   
10 惜用資源願地球

指導單位：行政院環境保護署 執行策劃：環資國際有限公司



# 節能減碳無悔十大宣言



無悔十大宣言

無悔十大宣言

1人1日1kg  
減碳生活

減碳行為計算器

STEP  
9

## 自備杯筷帕與袋

自備隨身杯、環保筷、手帕及購物袋；少喝瓶裝水；少用一次即丟商品。



1

冷氣控溫  
不外洩



2

隨手關燈  
拔插頭



3

節能省水  
更省錢



4

綠色採購  
看標章



5

鐵馬步行  
兼保健



6

每週一天  
不開車



7

選車用車  
助減碳



8

多吃蔬食  
少吃肉



10

惜用資源  
顧地球



指導單位：行政院環境保護署 執行策劃：環資國際有限公司



# 節能減碳無悔十大宣言



無悔十大宣言

無悔十大宣言

1人1日1kg  
減碳生活

減碳行為計算器

STEP  
10

## 惜用資源顧地球

雙面用紙；選用再生紙、省水龍頭及馬桶；不用過度包裝商品；回收資源。



1

冷氣控溫  
不外洩



2

隨手關燈  
拔插頭



3

節能省水  
更省錢



4

綠色採購  
看標章



5

鐵馬步行  
兼保健



6

每週一天  
不開車



7

選車用車  
助減碳



8

多吃蔬食  
少吃肉



9

自備杯筷  
帕與袋



指導單位：行政院環境保護署 執行策劃：環資國際有限公司