

# H7N9 禽流感預防宣導

(一) 勤洗手，養成良好個人衛生習慣。

(二) 避免接觸禽鳥及其排泄物，若不慎接觸，應馬上以肥皂徹底清潔雙手。

(三) 不要購買或飼養來源不明或走私的禽鳥。

(四) 非必要或無防護下，至禽流感冒流行地區旅遊，避免到生禽宰殺處、養禽場及活禽市場。

(五) 肉品及蛋類應徹底洗淨並煮熟後再食用。

(六) 家中如有飼養禽鳥應避免與野鳥接觸或共用食器，並定期清洗、消毒養禽設備及排泄物容器，清消時應配戴口罩。

(七) 自費接受流感疫苗接種。

※ 若感染流感冒應戴口罩，適當休息與適當補充水分，並依醫師指示接受治療，落實不出入公共場合原則；如出現流感冒症狀者，應儘速就醫，以降低傳染病威脅。