

H7N9 衛教宣導

鄰近大型養禽場、家庭有飼養禽鳥者，請注意下列事項：

- 1、飼養禽鳥需避免與野鳥接觸或共用食器。
- 2、定期清洗、消毒養禽設備及其排泄物，清消時應戴口罩。
- 3、避免直接接觸家禽、鳥類或其糞便。接觸過家禽、鳥類或其分泌物後，要立刻用肥皂和清水澈底洗淨雙手。
- 4、飼養的禽鳥死亡時，請密封包裝後，以一般廢棄物處理，由垃圾車清運；如有疾病疑慮，可洽所在地動物防疫機關處理。
- 5、接觸禽畜後10天內，如出現發燒、咳嗽、喉嚨痛等類流感症狀或結膜炎，請戴口罩就醫，並主動告知禽鳥接觸史。

(二)學生參與校外教學、實習等，請提醒避免接觸不明禽鳥，並請教職員工生注意個人之預防方法如下：

- 1、養成良好個人衛生習慣、注意飲食均衡、適當運動及休息，維護身體健康。
- 2、用肥皂勤洗手，不亂摸口鼻及眼睛。
- 3、肉品及蛋類必須完全煮熟後再食用。
- 4、料理生鮮禽畜肉品及蛋類後立即洗手，刀具、砧板也澈底清洗後才能再度使用。
- 5、不要購買或飼養來源不明或走私的禽鳥。
- 6、避免接觸禽鳥及其分泌物，若不慎接觸，應馬上以肥皂澈底清潔雙手。
- 7、非必要或無防護下，避免到生禽宰殺處所及養禽場。