

臺北市政府教育局 函

地址：11008臺北市信義區市府路1號
承辦人：鄭淑瑛
電話：02-27256395
傳真：27593365
電子信箱：jy2000@mail.tapei.gov.tw

受文者：如正副本行文單位

發文日期：中華民國102年6月21日
發文字號：北市教體字第10237126200號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：請協助於暑假推動學生健康體位工作，以維護與促進學生健康，請查照。

說明：

- 一、依教育部國民及學前教育署102年6月20日臺教國署學字第1020060735號函辦理。
- 二、依據資料顯示，每4個兒童就有1個屬於過重或肥胖，肥胖兒童有1/2機率變成肥胖成人，肥胖青少年變成肥胖成人的機率高達2/3，未來都是心血管疾病、糖尿病等慢性疾病的潛在病患，爰請各校持續推動學生健康體位工作，並鼓勵學生多喝水、吃蔬果、做運動，培養健康生活習慣。
- 三、為協助學生及家長於暑假期間落實健康體重管理，請各校協助落實下列事宜：
 - (一)推動學生在暑假落實「聰明吃 快樂動 天天量體重」，並將學生達成每天喝白開水至少1500cc、運動60分鐘、攝取3蔬2果及體重紀錄列入暑假作業內容。（參考紀錄如附件1）
 - (二)鼓勵踴躍報名行政院衛生署國民健康局「健康102邀您



愛健康」健康體重管理活動，及醫院辦理之「暑期親子健康體重活動」（活動資訊如附件2），以落實健康飲食及規律運動習慣。相關活動資訊請至該局肥胖防治網站 (<http://obesity.bhp.gov.tw/>)查詢。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校

副本：

裝

訂



線

