一、第68期主題為「你碘了沒」。

二、徵稿主題：

(一)碘與健康。

(二)食鹽中為什麼要加碘？

(三)如何從日常生活中攝取足夠碘的食物來源？

(四)人體中的碘在哪裡？

(五)碘攝取與生活的關係。

三、截稿日期: (截稿日期103年5月9日)

四、投稿方式：

(一)圖畫：請用八開圖畫紙(色彩鮮豔明亮)。

(二)文章：請用稿紙撰寫或用電腦繕打，字數不限。

(三)現代詩：用A4列印，文字字數不限，需搭配背景插畫或

符合題意之插圖。

(四)若以電腦繕打創作者，請加附電子檔資料，電子檔請寄

luluawu@gmail.com。

五、投稿須知：

(一)紙本稿件背面須註明：校名、班級、座號、姓名。

(二)請各校訓導處先代為篩選後，親送或郵寄至臺北市士林

區通河街16號劍潭國小訓導處張穎嬿營養師收(勿以連絡箱寄送)，連絡電話28855491#825。

(三)本通訊視稿件狀行使刊登和修改權，稿件一律不退還。

(四)歡迎國小、國中、高中(職)學生踴躍投稿。

六、參考資料請至中華民國營養師公會全國聯合會網站(http:

//www.dietitians.org.tw/)下載相關資訊-該吃含碘鹽、無碘鹽？2012年的研究報告出爐，衛教單也做好囉！