

臺北市衛生局 臺北市教育局

護眼小探員動一「夏」

活動簡章

壹、緣起及目的：

依據研究顯示，一旦有近視，小學 1 至 4 年級平均每年增加 100 至 125 度，若不及早控制，至小學 6 年級已成為大於 600 度之高度近視高危險群，未來易造成視網膜剝離、罹患白內障，青光眼的機率亦較一般人高，故培養學童養成良好用眼習慣，包括讀書寫字時保持正確姿勢、使用電腦時眼睛和螢幕維持一定的距離等，及倡導早期發現、早期治療有其必要性。

為培養學童健康的視力保健生活習慣與態度，臺北市衛生局與教育局邀請小朋友及家長，於暑假期間一同參加「護眼小探員動一『夏』」活動，以增加親子關係，及守護靈魂之窗。

貳、目標：

- 一、強化學童視力保健觀念，培養視力保健習慣，降低視力惡化情形。
- 二、培養健康與積極的生活態度，引導學童自主健康管理，共同營造健康促進之環境。

參、辦理單位：

- 一、主辦單位：臺北市衛生局、臺北市教育局。
- 二、協辦單位：臺北市中正運動中心。

肆、活動日期：103 年 8 月 10 日(日)上午 9 時 30 分至下午 3 時。

伍、活動地點：臺北市中正運動中心（臺北市中正區信義路 1 段 1 號）

陸、活動對象：本市公私立國小學校學生及家長，活動需親子共同參加，總計 200 人(採報名先後順序，額滿為止)。

柒、活動費用：全程免費。

捌、參加辦法：

- 一、即日起至 103 年 7 月 25 日(五)止，以傳真或 E-mail 報名；
傳真：(02)8780-2696，電子信箱：eyeswebs@health.gov.tw
※報名完成後請電洽市民當家熱線 1999 分機 1832 確認。

二、報名表可至臺北市政府衛生局網站/活動訊息(網址：
<http://www.health.gov.tw>)下載。

三、名單將於 103 年 8 月 1 日(五)公布至本局網站。

玖、活動內容：

時間	活動內容
09:30-10:00	報到相見歡
10:00-10:05	致歡迎詞及館場介紹
10:10-10:15	健康動一「夏」暖身操
10:15-11:20	放鬆睫狀肌 射箭射擊體驗
11:30-12:00	用眼好習慣教學
12:00-13:00	用餐休息
13:00-13:30	打擊惡「視」力 樂樂棒球體驗
13:30-14:00	護眼小探員支持團體交流分享
14:00-14:40	護眼知識大會考
14:40-15:00	結業式

(活動內容如有調整依主辦單位最後公告為主)

拾、交通資訊：



拾壹、注意事項：

- 一、凡報名參加活動者，視為同意遵循本活動辦法，主辦單位保有隨時修正、暫停或終止本活動辦法之所有權力。
- 二、報名表上資料填寫不齊或不實，將取消報名資格。
- 三、報名參加者應尊重講師的專業指導，對主辦單位規定事項需遵守。
- 四、活動當天若遇颱風、天災等不可抗力因素，而停止上班上課，則活動順延。
- 五、活動當日請依規定時間完成報到手續，否則視同放棄參與。
- 六、為愛護地球資源，請學生及家長自備環保杯。
- 七、參加學生及家長免付費用，本局並備有餐盒。

護眼小探員動一「夏」 活動報名表

學生資料			
姓名		出生日期	年 月 日
就讀學校		年級	
性別		身分證字號	
家長資料			
姓名		與學生關係	
聯絡電話		電子信箱	

※即日起至 103 年 7 月 25 日(五)止，以傳真或 E-mail 報名；
 傳真：(02)8780-2696，電子信箱：eyeswebs@health.gov.tw
 ※報名完成後請電洽市民當家熱線 1999 分機 1832 確認。