**102家庭教育年婚姻教育季「烹飪課程」第1期招生簡章**

1. 課程緣起：臺北市推動102家庭教育年，家庭教育中心特規劃第1期烹飪課程，經由家庭共同學習，達到增進家庭夫妻關係，營造幸福家庭之目的。
2. 課程目標：

（一）透過家庭夫妻共學，放鬆工作忙碌的緊張心情，增進新婚或熟年夫妻間的互動關係。

(二)藉由家庭飲品、輕食製作的過程，培育夫妻家事共同興趣，陶冶生活樂趣。

(三)了解及學習各種家庭飲料、食品製作方式，培養健康、無負擔的家庭飲

食知識。

三、課程對象：符合下列資格市民或經本府單位推薦之員工（若超額則依婚齡排

序，新婚者優先）

（一）持臺北幸福家庭卡者。

（二）101年、102年新婚市民家庭，夫妻兩人共同報名後經審查合格者。

（三）已婚市民家庭，夫妻兩人共同報名後經審查合格者。

（四）非臺北市市民，但服務於臺北市政府各機關/學校之已婚家庭夫妻。

四、課程日期：本課程分為A、B兩班（採隔週上課），上課時間皆為每週六下午1:30~4:30，各有6次課程，上課日期如下表（實際上課期程並得依需求調增或酌減）。

|  |  |
| --- | --- |
| A班（雙數週） | 9/28、10/12、10/26、11/9、11/23、12/7 |
| B班（單數週） | 10/5、10/19、11/2、11/16、11/30、12/14 |

五、招生人數及招生時間：

（一）A、B班預計各招收15家庭（每班夫妻共30人）。

（二）招生時間：自即日起至8月20日止受理報名。

六、報名方式：

（一）夫妻共同報名參加，並請填妥報名表後，採傳真報名（傳真電話：02-2541-8752 ）。報名者經審查合格後會電話通知繳費，由夫妻任何1人至本中心現場繳交報名費新臺幣500元。未依期限完成繳費之家庭，不予錄取。

（二）凡經本市各單位推薦者，依本簡章第三條課程對象順序錄取。

七、上課費用：

（一）本課程免收學費，僅收報名費每家庭（夫妻2人合計）共500元（夫妻同班學習但得自行到課），學員須自付材料費（6堂課材料費每人約需1380元，夫妻2人約需2760元）。已參加上課之家庭，凡因各種原因無法進行學習者，經填具學習異動申請書後准予退班，其報名費因已繳庫不予退還，已購置未使用之材料得自行攜回。

（二）持臺北幸福家庭卡者可免繳報名費。

八、上課地點：臺北市家庭教育中心(臺北市中山區吉林路110號4樓)

◎**交通：**①捷運【中山站】轉乘公車棕9、288、266、282、292、306、12於【南京吉林路口】站下車。

②捷運蘆州線【松江南京站】下車。

九、注意事項：

（一）請學員自備保溫瓶和保鮮盒。

（二）為維持上課秩序，請勿攜帶未報名之兒童參加旁聽，如經發現取消上

課資格。

（三）欲申請幸福家庭卡者請務必於上課前完成申請。

十、活動洽詢電話：（02）2541-9690分機22。

十一、預定課程表：（實際課程內容得依開課需求調整）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 課程名稱 | 課程時數 | 課程內容 | 備註 |
| 1 | 茶飲製作（一） | 3小時 | 香蕉派餅  ＋  曼巴、義大利豆咖啡 | 以美式壺淬取，比較混合豆咖啡的口感。  親手製作點心與飲品以增進夫妻間的互動。 |
| 2 | 茶飲製作（二） | 3小時 | 藍莓麥芬  ＋  手沖咖啡（曼特寧、黃金曼特寧） | 比較商業豆與精品豆的咖啡口感。  藉由飲品和輕食製作提高烹飪的興趣。 |
| 3 | 茶飲製作（三） | 3小時 | 鬆餅(鮪魚‧蜂蜜‧巧克力‧花生)  ＋  肯亞AA咖啡 | 學習虹吸壺煮法。  透過揉麵糰、做鬆餅的方式促進夫妻間的飲食樂趣。 |
| 4 | 茶飲製作（四） | 3小時 | 瑞士捲蛋糕  ＋  黑糖拿鐵‧焦糖瑪奇朵‧榛果拿鐵‧蜜桃拿鐵 | 以義式機器作淬取，讓夫妻一同感受茶飲製作的樂趣，並分享雙方的烹飪經驗。 |
| 5 | 茶飲製作（五） | 3小時 | 義式煎餅  ＋  耶加雪菲咖啡 | 夫妻一起認識非洲豆的特色，並練習虹吸壺淬取，分享、比較水洗豆及日曬豆的口感。  利用烹飪技巧親手為另一半準備點心與咖啡飲品。 |
| 6 | 茶飲製作（六） | 3小時 | 花式冰茶(桔茶、翡翠檸檬、蔗香烏龍、蜂蜜檸檬綠茶) | 以Shake(手搖杯)品嚐夫妻的創意茶飲調配。 |

**102家庭教育年婚姻教育季「烹飪課程」第1期報名表**

附件1

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 參加班別 | □「烹飪課程」A班（雙數週班） □「烹飪課程」B班（單數週班） | | | | |
| (上課後現場拍攝)  張貼相片處 | 姓名 |  | | 電話 | 宅：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿  公：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿  行動電話：＿＿＿＿＿＿＿＿ |
| 出生  年月日 | 年 月 日 | |
| (上課後現場拍攝)  張貼相片處 | 配偶  姓名 |  | | 電話 | 宅：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿  公：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿  行動電話：＿＿＿＿＿＿＿＿ |
| 出生  年月日 | 年 月 日 | |
| 戶籍地址 | 市(縣)　　　區(鄉鎮市)　　　里(村)　 　　路（街）  　　　段　　 巷　　　 弄　　　 號　 樓之 | | | | |
| 結婚紀念日 | 年　　月　　日 | | 結婚登記地點 | | ＿＿＿＿市、縣  ＿＿＿＿區、鄉、鎮戶政事務所 |
| 家庭身份 | □新婚 □已婚 | | | | |
| **報名者簽名：** | | **推薦單位印記（臺北市政府機關/學校員工身分者用）：** | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **以　下　各　欄　請　勿　填　寫** | | | |
| **推薦申請方式：**  資料填寫完畢之後您可以下列任一種方式申請──  1.傳真申請表至家庭教育中心申請，傳真電話：(02)2541-8752  2.E-mail至家庭教育中心申請，E-mail信箱：[familyctr@tp.edu.tw](mailto:familyctr@tp.edu.tw)  3.親自前往家庭教育中心申請  4.聯絡電話：(02)2541-9690分機22 | | 收件序號 |  |
| 收件時間 | 年 月 日  時 分 |
| 資格登錄 | □符合 □不符合 |
| 登錄人 |  |
| 報名手續 | □繳交報名表  □繳驗證明文件影本 |

※非臺北市市民，但符合服務於臺北市政府各機關學校者，請相關單位推薦加蓋印記後報名

※本資料僅供臺北市家庭教育中心上課之用，不做其他用途