水域安全暨防溺宣導

避免溺水事件一再發生，水域安全與游泳及自救救生能力，強化學生水域安全知能、宣導。

(一)請家長與學生應特別注意各項校外活動之安全性，參與運動時應注意：

１、尋求安全的運動環境。

２、足夠的熱身活動。

３、避免運動傷害意外發生。

４、注意身體水分補充。

５、運動後維持身體保暖。

６、切勿過於激烈或超過身體負荷之運動。

(二)參加水域運動時尤須注意：

１、游泳應在合格標準游泳池，並有救生員在場。

２、從事水域活動務必穿著救生衣。

３、聽從指導人員指示。

４、切勿擅自脫離團隊。

５、水域活動中，請勿跳水、嬉戲、玩鬧。

七、請有效運用公布之安全或危險區域相關資訊，進行宣導及防制措施。

(一)學生游泳能力121網站 (網址：http://www.sports.url.tw/)，包含溺水事

件發生率較高之水域、相關單位公布的防溺須知、水域活動安全常識

等資訊。

(二)內政部消防署防災知識網→登山戲水篇→水上活動安全注意事項(網

址)<http://210.69.173.1/nfa_k/Show.aspx?MID=375&UID=376&PID>=

72)。

(三)行政院災害防救委員會防救災數位學習網→水上活動注意事項(網址：

http://elearning.ndppc.nat.gov.tw/elearning/)。

(四)交通部觀光局→行政資訊網→行政資訊系統→觀光資源→水域遊憩活動

→相關公告

（網址：http://admin.taiwan.net.tw/public/public.aspx?no=196）。

八、為了讓學生方便記誦，教育部提出「救溺五步、防溺十招」，請務必

加強利用各種管道向學生說明宣導（檔案可至「學生游泳能力121網站 」

下載，網址：http://www.sports.url.tw/）。