**學校午餐通訊徵稿~**

一、第69期主題為「米食逹人」。

(一) 徵稿主題：

1.不可思議的米飯、吃好飯 保健康

2.創意米食料理(米食料理食譜、米食與生活的記憶)

(二) 徵稿截止日期：103年6月24日。

二、第70期主題為「如何讓蔬食更健康」，建議將本期徵稿內容納入暑假作業。

(一) 徵稿主題：

1.蔬食中的蛋白質在哪裡？

2.蔬食真easy、蔬食好處多多、蔬食與健康、蔬食環保救地球。

(二) 徵稿截止日期：103年9月30日。

三、投稿方式：

(一)圖畫：請用八開圖畫紙(色彩鮮豔明亮)。

(二)文章：請用稿紙撰寫或用電腦繕打，字數不限。

(三)現代詩：用A4列印，文字字數不限，需搭配背景插畫或符合題意之插圖。

(四)若以電腦繕打創作者，請加附電子檔資料，電子檔請寄luluawu@gmail.com。

四、投稿須知：

(一)紙本稿件背面須註明：校名、班級、座號、姓名。

(二)請各校訓導處先代為篩選後，親送或郵寄至臺北市士林區通河街16號劍潭國小訓導處張穎嬿營養師收(勿以連絡箱寄送)，連絡電話28855491#825。

(三)本通訊視稿件狀行使刊登和修改權，稿件一律不退還。

(四)歡迎國小、國中、高中(職)學生踴躍投稿。